

# MENÚ SIN PESCADO - MARZO 2025

## LUNES 3

### FESTIVO

## MARTES 4

Judías verdes  
Tortilla de queso (huevo, leche)  
Ensalada de lechuga y maíz

Fruta de temporada, pan (gluten, sésamo, mostaza, soja) y leche (leche)

## MIÉRCOLES 5

Macarrones con tomate (gluten, huevo, soja, mostaza)  
Lomo en salsa

Ensalada de lechuga y zanahoria

Fruta de temporada y pan (gluten, sésamo, mostaza, soja)

## JUEVES 6

Sopa de cocido (gluten, huevo, soja, mostaza)

Complemento eco de cocido  
Repollo, patata y zanahoria

Leche (leche) y pan (gluten, sésamo, mostaza, soja)

## VIERNES 7

Crema de puerro  
Ragout de ternera en salsa  
Arroz basmati

Fruta de temporada y pan (gluten, sésamo, mostaza, soja)

## LUNES 10

Lentejas Eco con verduras (gluten)  
Tortilla de patata (huevo)  
Ensalada de lechuga y tomate

Fruta de temporada y pan integral (gluten, sésamo, mostaza, soja)

## MARTES 11

Crema de verduras  
Albóndigas (burgermeat) caseras en salsa (gluten, leche, huevo, sésamo, mostaza, soja, sulfitos)  
Zanahoria baby

Fruta de temporada, pan (gluten, sésamo, mostaza, soja) y leche (leche)

## MIÉRCOLES 12

Tallarines integrales gratinados (gluten, huevo, leche, soja, mostaza)

Pavo al horno

Ensalada de lechuga y remolacha

Fruta de temporada y pan (gluten, sésamo, mostaza, soja)

## JUEVES 13

Sopa de cocido (gluten, huevo, soja, mostaza)

Complemento eco de cocido  
Repollo, patata y zanahoria

Yogur (leche) y pan (gluten, sésamo, mostaza, soja)

## VIERNES 14

Arroz con verduras  
Cinta de lomo a la plancha  
Puré de patata natural

Fruta de temporada y pan (gluten, sésamo, mostaza, soja)

## LUNES 17

Sopa de estrellas (gluten, huevo, soja, mostaza)  
Tortilla francesa con queso (huevo, leche)  
Ensalada de lechuga y aceituna verde

Fruta de temporada y pan integral (gluten, sésamo, mostaza, soja)

## MARTES 18

Arroz integral con pollo al curry  
Lomo en salsa  
Ensalada de lechuga y maíz

Fruta de temporada, pan (gluten, sésamo, mostaza, soja) y leche (leche)

## MIÉRCOLES 19

### JORNADA GASTRONÓMICA FRANCESA

Ratatouille (berenjena, calabacín, pimiento, cebolla y tomate)  
Carrillera de ternera a la borgoñesa (gluten, leche, mostaza, soja)

Fruta de temporada y pan (gluten, sésamo, mostaza, soja)

## JUEVES 20

Sopa de cocido (gluten, huevo, soja, mostaza)

Complemento eco de cocido  
Repollo, patata y zanahoria

Natillas (leche) y pan (gluten, sésamo, mostaza, soja)

## VIERNES 21

Crema de calabacín y patata  
Pollo asado  
Ensalada de lechuga y zanahoria

Fruta de temporada y pan (gluten, sésamo, mostaza, soja)

## LUNES 24

Macarrones integrales salteados con champiñones (gluten, huevo, soja, mostaza)  
Tortilla francesa con jamón (huevo)  
Zanahoria baby

Fruta de temporada y pan integral (gluten, sésamo, mostaza, soja)

## MARTES 25

Lentejas Eco con verduras (gluten)  
Pollo en salsa  
Tomate aliñado

Fruta de temporada, pan (gluten, sésamo, mostaza, soja) y leche (leche)

## MIÉRCOLES 26

Crema de zanahoria  
Magro de cerdo  
Arroz integral

Fruta de temporada y pan (gluten, sésamo, mostaza, soja)

## JUEVES 27

Sopa de cocido (gluten, huevo, soja, mostaza)

Complemento eco de cocido  
Repollo, patata y zanahoria

Yogur (leche) y pan (gluten, sésamo, mostaza, soja)

## VIERNES 28

Patatas guisadas con verduras  
Filete de pavo en salsa  
Ensalada de lechuga y remolacha

Fruta de temporada y pan (gluten, sésamo, mostaza, soja)

## LUNES 31

Sopa de estrellas (gluten, huevo, soja, mostaza)  
Tortilla de calabacín (huevo)  
Ensalada de hojas verdes  
Fruta de temporada y pan integral (gluten, sésamo, mostaza, soja)